

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2021.06.001

学术探讨

禅修与美育的结合

王永炎✉

中国中医科学院中医临床基础医学研究所, 北京市东城区东直门内南小街 16 号, 100700

摘要 禅学与美学均重视心灵境界的修养。禅学讲“智与理冥, 境与神会”, 使个人通过禅修将“无明”转换为“觉悟”而悟出“理”, 从而达到个人与宇宙的心同一。美育体现了天人合德的规律性。中国古贤哲将“人的自然化”与“自然的人化”的美学内涵表达为“天人合一”“物我合一”“知行合一”“形神共俱”, 使人类精神修养至真至善。这对大科学、高概念、大数据的新纪元具有重要借鉴意义, 也为中医药学迎接科技文明历史范畴的改变获得守正创新的内驱力, 使其兼容古今中外一切科技成就, 构建具有中国特色的统一的医药学。

关键词 禅修; 美育; 中医药学

人生需要正确对待顺逆、荣辱、显隐、黑白等既对立又关联的世事, 重视精神修养。每逢坎坷曲折逆势不是坏事, 势必启动内心动力, 尚有贤者指路, 友人帮助, 逆势向上向善转化; 人处顺势事功成就必当诚敬谦卑, 不可纵势忘行, 澄明与幽玄相互流转, 知其荣而守其辱、知其白而守其黑的正负逻辑自明于心, 维护心理生理平衡才能适应显隐自如, 自觉地以“天行健, 君子以自强不息”的力和能, 服务人群社会。

1 认知理解中国佛学理念

佛学国人以释迦牟尼为释尊, 儒释道三源合为国学。释尊佛学以唐玄奘天竺(今印度)取经梵文译为《大藏经》后历经七百年本土化, 教义以慈悲救难, 普渡众生, 明心见性为主体。在中国的佛教有多种宗派, 而中国的佛学以禅宗最普及, 禅, “禅那”是梵文(Dhyana)的译音, 原意是沉思、静虑, 其起源依传统说法, 佛学有“教处被传”, 除佛教经典教义外, 还有“以心传心, 不立文字”的教义。释尊传至菩提达摩于梁武帝年间(约公元 520—526 年)到中国, 为中国禅宗的初祖, 后分裂为神秀创北宗, 慧能创南宗, 禅宗成为中国佛教的主要流派之一, 它是中国文化重要元素的一个部分, 在哲学、宗教、文学、美学、艺术等方面有其特殊的影响。

佛学对国人影响最大者是它的宇宙的心的概念, 可称为形上学的负方法。各宗各派虽有不同, 但都

相信“业”的学说。“业”通常解释为行为、动作, 但业的实际含义更广, 不只限于外部的行动, 而且包括有情物的所思所想。佛学讲有情物的宇宙的一切现象, 都是它的心的表现。不论何时, 他动、他说、他想这都是他的心做了点什么, 这点什么一定产生它的结果。无论在多么遥远的将来, 这个结果就是业的报应, 业是因, 报是果, 一个人的存在, 就是一连串的因果造成的。今生的“业”报在来生, 来生的“业”报在来生的来生以至无穷, 一连串的因果报应, 就是“生死轮回”, 它是一切有情物的痛苦的主要来源。佛学认为一切痛苦都起于个人对事物本性的根本无知。宇宙的一切事物都是“心”的表现, 可是无知的个人还是追求虚幻的生死轮回。这种根本无知就是“无明”, 无明生贪嗔痴恋, 由于对人生的贪恋, 个人就陷入永恒的生死轮回, 万劫不复。

人们期望将“无明”转换为觉悟, 需要禅修就心灵境界达到梵语的“菩提”即觉悟, 佛教一切不同宗派的修行均试图对菩提有奉献。积淀“菩提”而能避开贪恋的“业”。个人有了这样的“业”, 就能从生死轮回中解脱出来, 这称为梵语的“涅槃”。涅槃状态可望达到个人与宇宙的心同一, 或者说他了解和自觉到个人与宇宙的心固有的同一。这是以前他未能自觉而需要修行悟出的“理”。禅学讲“智与理冥, 境与神会”, 只有经验到经验者与被经验者冥合不分的人, 才能真正懂得什么是不知不知, 经验者舍弃了普通意义的知识, 因为这种知识假定存在有知者与被知者的区别。

基金项目: 中国中医科学院自主选题(Z0654)

✉ 通讯方式: wangyongyan19@163.com

2 美育、禅修并行与身心健康

近百年来,西学东渐使工业文明与农耕文明相互碰撞与联结,其中禅学与美学两个领域就心灵境界修养的讨论是最值得重视的事例。民国早期清华大学国学研究院王国维教授是西方哲学美学的先驱,他提出的境界说,不仅是表述作家的胸怀、气质、情感、性灵,也不只是作品的风味、兴趣、神韵,而重在通过情景强调了对对象化、客观化审美本体世界中所显现的人生,亦即人生的境界,也正是人生寻求避开个体感性生存的痛苦。犹如钟表的摆,实往复于苦痛与倦厌之间,欲与生活与苦痛合一,使人超然于利害之外而忘物与我之关系,非复欲之我,而但知之我也。他提出的这种超利害忘物我的境界,是以禅悟为基础的神韵,此审美是哲学美学上的高层级,更突显了近代的“情欲”——人生的核心内容。

著名教育家蔡元培先生希望从宗教中抽取其情感作用与情感因素,以美育替代宗教,其称“吾人精神上之作用,普遍分为三种,一曰观规律性的全面掌握和运用,完成了‘崇仁’‘据德’‘志道’的人格道德境界的培育,也是礼乐治以成性,成性是修身之要”^[1]。自然的人化与人的自然化是历史范畴,既对立又关联,体现天人合德的规律性。“人的自然化”包括三个层面的内容:一是人与自然环境、生态友好和睦而相互依存,不能破坏,不去征服与过度享受自然产物;二是投身融汇到大自然中,天道自然一体;三是人通过修炼学习,如心斋异引吐纳使身心节律与自然节律相吻合,还包括通天大脑对幽玄暗知识的揭示会通,维护宇宙的“隐秩序”。自然的人化是工具本体的成果,人的自然化是心理情感本体的建立。中国古贤哲以“天人合一”“物我合一”“知行合一”“形神共俱”表达“人的自然化”与“自然的人化”

的观念对人类精神修养至真至善,对走向大科学大健康数字化新纪元具有重要的参考借鉴意义。

3 迈向后现代学科方向的梗概

进入大科学、高概念、大数据时代,迎接科技文明历史范畴的改变,中医药学学科理念需要更新学科方向。

缘于物质、能量、信息守恒定律,世界一切事物永远不会毁灭消逝,只有易化流转,让自然真正成为自然,形成新生事物富有力能的生命。黑洞科学假说的修正,繁星吞入了黑洞,信息、质量、能量、体积、形态等等重塑、更新,以全新的辰星进入宇宙浩瀚苍穹之中。不再是天德的破坏,而是守正的原发创生,启示了人们对《道德经》“玄之又玄,众妙之门”的体认和领悟。中医学人面对信息守恒定律,破解现象议病辨证的“知犯何逆”而随证治之,是道——形而上之通天的大脑。脑主神明,一阴一阳之谓道,道生智,玄生神,神由至极无极恍惚不可测不可感知,但可思,思想,反思,正负方法,知其白守其黑为天下式,去发掘暗知识暗物质作思想,思想无形之象、创生之象,继而系统反思的思想,做幽远博大的有思想的科技文明的研究。懂得“大”者才识“仁”“明”“德”,具有求知的生命力;识其“幽”者才识“玄”“远”“神”,获得联想丰富的想象力和好奇心,守正创新的内驱力。随着信息智能两者融合数字化世纪的到来,不忘根本,兼容古今中外一切科技成就,方可构建具有中国特色的统一的医药学。

参考文献

- [1] 蔡元培. 美育与人生——蔡元培美学文选 [M]. 济南: 山东文艺出版社, 2020: 37-38.

Integration of Insight Meditation and Aesthetic Education

WANG Yongyan

Institute of Basic Research in Clinical Medicine, China Academy of Chinese Medical Sciences, Beijing, 100700

ABSTRACT Both Zen and aesthetics emphasize the cultivation of the spiritual life. Zen advocates “integration of wisdom and reason, environment and spirit”, and therefore individuals can realize “reason” by converting “ignorance” into “enlightenment” through insight meditation, so as to achieve the unity of the individual and the universe. Aesthetic education reflects the law of oneness of Heaven and Man. Ancient Chinese sages express the aesthetic connotations of “naturalization of man” and “humanization of nature” as “the unity of nature and man”, “the unity of the object and the self”, “the unity of knowledge and action”, and “the unity of body and spirit” for pursuit of truth and goodness. The integration of insight meditation and aesthetic education not only brings understanding and opportunities for a new era of big science, high-concept and big data, but provides the internal driving force of cultural inheritance and innovation for traditional Chinese medicine (TCM) to embrace the historical changes of scientific and technological civilization. Therefore, all scientific and technological achievements at all times and in all over the world can be integrated with TCM to build a unified medical system with Chinese-specific characteristics.

Keywords insight meditation; aesthetic education; traditional Chinese medicine

(收稿日期: 2021-01-07; 修回日期: 2021-01-10)

编辑: 贾维娜